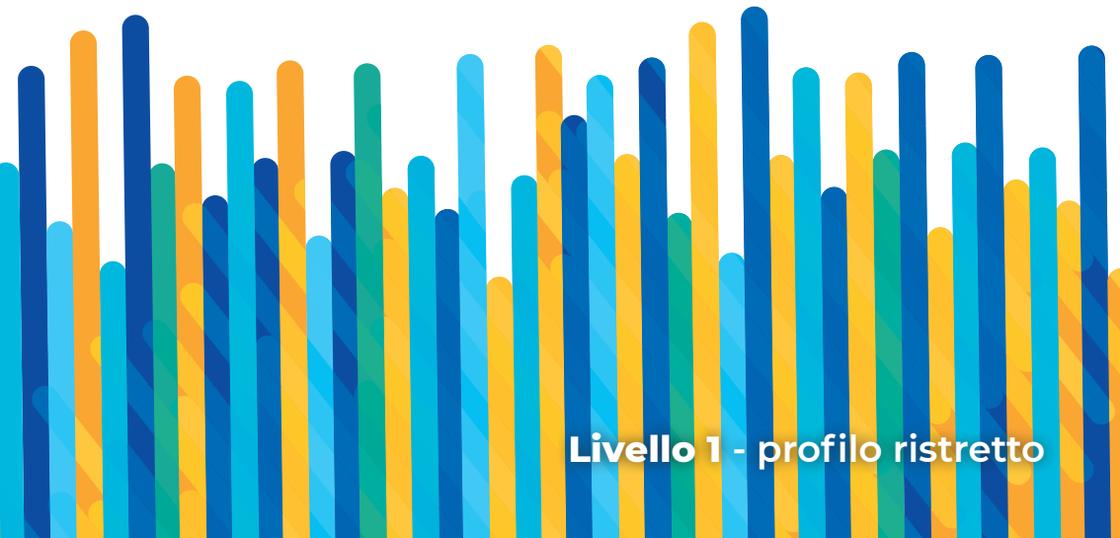


Corso in

Chin antropometria

Antropometrista ISAK



Livello 1 - profilo ristretto

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso in Chinantropometria ISAK Livello 1 (profilo ristretto) ha lo scopo di fornire le basi teoriche e l'addestramento pratico per poter eseguire in maniera accurata e affidabile una selezione di misure che permettono di ottenere un profilo ristretto funzionale allo sport, alla salute e alla crescita e lo sviluppo. Il profilo ristretto include 4 misure di base, 8 pliche cutanee, 6 circonferenze corporee e 3 diametri ossei che permettono di calcolare il somatotipo, la proporzionalità, stime della composizione corporea, indici e rapporti correlati con la salute.



RELATORE

Prof. Pascal Izzicupo

Pascal Izzicupo è professore associato presso il corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara. Si occupa di chinantropometria, analisi dell'impedenza bioelettrica e composizione corporea in ambito sportivo. Ha inoltre interesse per lo studio dello stile di vita motorio, della misurazione e promozione dell'attività fisica e dei comportamenti sedentari. Ha pubblicato oltre 70 articoli su riviste scientifiche con collegio di referee e ha oltre 1000 citazioni ai suoi lavori. È curatore della versione italiana del Manuale sugli Standard Internazionali per le Valutazioni Antropometriche dell'ISAK.



PROGRAMMA

Partecipazione attiva richiesta

24 ore (6 teoria – 18 pratica)

Impegno complessivo richiesto

Oltre le ore di corso, l'impegno complessivo richiesto ammonta a 60 ore così suddivise:

- 16 ore per la realizzazione di 20 profili antropometrici ristretti post-corso da consegnare tramite foglio di calcolo fornito durante il corso
- 20 ore di studio e approfondimento personale

Parte teorica (online)

08 ottobre ore 16.00-19.00

Argomenti:

- Storia dell'ISAK e struttura IAAS
- Strumentazione e verifica
- Anatomia di base
- Etica e prossemica

09 ottobre ore 16.00-19.00

Argomenti:

- Statistica
- Somatotipo
- Composizione corporea
- ISAK Metry

Parte pratica (in presenza)

18-20 ottobre a Montesilvano (PE) presso il centro sportivo "MoWell rehab & performance" (Via Ruggero Leoncavallo, 7)

Argomenti:

- punti di repere
- utilizzo della strumentazione
- misurazioni con supervisione
- esame pratico
- valutazione esame (calcolo errore tecnico di misura)



La sede può essere raggiunta:

- dall'autostrada, uscendo dal Casello di Pescara Nord - Città Sant'Angelo
- dall'aeroporto di Pescara tramite la linea 38 (non copre tutte le fasce orarie)
- dalla stazione di Pescara tramite linea 3/ (ogni venti minuti)
- nei pressi della stazione di Pescara (di fronte bar Lucio) tramite la linea 3

Per la partecipazione al corso in presenza, è necessario:

- portare un cambio leggero da indossare durante le sessioni pratiche: consigliabile un costume e pantaloncini sottili e larghi oppure elastici, che possano essere spostati facilmente. Per le donne, pezzo superiore del costume e/o un top da palestra. Inoltre, è necessario portare ciabatte o infradito in quanto è necessario togliere le scarpe durante le sessioni pratiche
- evitare di mettere creme corpo o lozioni che possano rendere la pelle scivolosa, dal giorno prima
- munirsi di un kit per l'igiene delle mani (tagliaunghie o forbici e igienizzante) ed evitare di partecipare con unghia lunghe o ricostruite.
- portare un asciugamano
- portare un laptop e una chiavetta USB

Orari:

Venerdì 18 ottobre

15:00 - 19:00 (4 ore)

Sabato 19 ottobre

9:00 - 12:00 (3 ore)

14:00 - 19:00 (5 ore)

Domenica 20 ottobre

9:00 - 12:00 (3 ore)

15:00 - 18:00 (3 ore)

Seguirà elenco di strutture convenzionate per mangiare e dormire a Montesilvano.



COSTI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

| Quote d'iscrizione | Dal 10 giugno al 14 luglio | Dal 15 luglio al 30 settembre |
|--|-------------------------------|----------------------------------|
| Socio Ordinario e Professionista SISMeS | € 350,00 | € 400,00 |
| Socio Junior SISMeS | € 320,00 | € 350,00 |
| Non socio | € 410,00 | € 450,00 |
| Studente non socio | € 350,00 | € 370,00 |

Costi IVA 22% inclusa

La partecipazione al corso prevede:

- l'iscrizione per 4 anni presso la Società Internazionale per l'Avanzamento della Chinantropometria (ISAK)
- le credenziali per il sito web della Società (<http://www.isak.global>) e per l'utilizzo del software ISAK Metry, uno strumento gratuito per tutti i membri accreditati ISAK che supporta il lavoro quotidiano dell'antropometrista
- il manuale ISAK – profilo ristretto
- il materiale didattico dei moduli teorici (slide e/o dispense)
- il foglio di calcolo per la valutazione post-corso (realizzazione di 20 profili antropometrici ristretti)



Il corso è a numero chiuso per un massimo di 30 partecipanti.

Tutti coloro i quali avevano fatto la pre-richiesta di partecipazione usufruiranno della tariffa agevolata a prescindere dalla data effettiva di iscrizione.

Per iscriversi sarà necessario compilare il form presente nella piattaforma DeskOnline (<https://sismes.deskonline.info/login>) dal 10 giugno ed entro e non oltre il 30 settembre.

Prima di iscriversi al corso, sarà necessario registrarsi alla piattaforma. Tutti i coloro i quali sono già registrati, troveranno in automatico sulla colonna di sinistra della propria dashboard il nuovo evento.



www.sismes.org

Segreteria Organizzativa



GI.ADA srls

Via E. Monaci 21 - 00161 Roma

Tel. 06.24404442

Ref. Eleonora Rossini | email: eleonora.rossini@wegiada.it

Ref. Giada Gonnelli | email: giada.gonnelli@wegiada.it

