

# RICERCA e FORMAZIONE APPLICATE alle SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

**CHIETI 2024**  
 19-21 settembre

## PROGRAMMA

### Giovedì 19 settembre

09.30	Apertura Segreteria Congressuale	
10.00-13.00	Attività dedicata ai Dottorandi del Dottorato d'interesse nazionale di Scienze Motorie e Sportive	AULA 10
14.00-16.00	Presentazione delle migliori Comunicazioni Orali per il Premio Giovane Ricercatore 2024	AULA A
	Presentazione delle migliori Poster per il Premio Giovane Ricercatore 2024	AULA B
14.30-16.00	<b>Simposio</b> L'educazione fisica nel terzo millennio Moderatori: Marianna Bellafiore, Attilio Carraroicol Promoting lifelong physical activity through physical education: the new PE curriculum in Greece Nikos Digelidis	AULA 12
	Educazione fisica in Italia: scenari, sfide, prospettive Massimo Lanza	
	Educazione fisica inclusiva: criticità, benefici e strumenti di intervento Erica Gobbi	
	Nuovi corpi social(i) dalla generazione Z alla generazione alpha. Quale ruolo per l'educazione fisica? Alice Iannaccone	
	Discussione	
16.00-17.00	Poster Session	FOYER AUDITORIUM RETTORATO
17.00-18.00	Science date	AREA EXPO/CAMPUS UNIVERSITARIO

18.00-18.30	Cerimonia Inaugurale XV Congresso Nazionale SISMeS	AUDITORIUM RETTORATO
18.30-19.30	<b>Tavola Rotonda</b> Moderatori: Liborio Stuppia, Angela Di Baldassarre Intervengono: Andrea Lenzi, Antonio Uricchio, Daniele Gianfrilli	AUDITORIUM RETTORATO
19.30-22.30	Welcome Cocktail con dj-set	CAMPUS UNIVERSITARIO

## Venerdì 20 settembre

08.30	Apertura Segreteria Congressuale	
09.00-10.30	<b>Simposio</b> International and National Policies for Dual Career  Il Consiglio Internazionale dello Sport Militare (CISM). Il ruolo dello Sport Militare nel percorso dell'atleta Roberto Recchia  <i>tbd</i>  <i>tbd</i>  L'esperienza di UNISPORT ITALIA Paolo Bouquet  OC01  Discussione	AULA A
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Strenght training and testing	AULA B
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Physical activity literacy and teaching methods	AULA 9B
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Exercise interventions for cancer and kidney diseases patients	AULA 11
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Biomechanics and motor control	AULA 12
09.30-10.30	Workshop <i>in collaborazione con</i> COSMED	AULA 10A
10.30-11.00	Break	
11.00-12.00	SISMeS in movimento	AREA EXPO/CAMPUS UNIVERSITARIO

12.00-13.30	<b>Simposio</b> Management and Law	AULA A
	<i>tbd</i> Marco Canigiani	
	<i>tbd</i> Gianluca Antonucci	
	<i>tbd</i>	
	OC22	
	Discussione	
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Training, performance and testing in cycling and running	AULA B
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Health, wellbeing and physical activity promotion	AULA 9B
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Exercise interventions for cardiometabolic and endocrine	AULA 11
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Training, testing and recovery	AULA 12
12.00-13.00	Workshop <i>in collaborazione con</i> MATRIX	AULA 10
13.30-14.30	Buffet lunch	
14.30-16.00	<b>Simposio</b> Exercise and Nutrition: new perspectives and applications for health and performance	AULA A
	Obesità sarcopenica: basi endocrinologiche e programmi di intervento Massimiliano Caprio	
	Dieta chetogenica e sport: dove siamo ora? Antonio Paoli	
	Individualità biologica, complessità metabolica e nutrizione sportiva Gianfranco Peluso	
	Supplementazione proteica Maria Grazia Tarsitano	
	Discussione	
14.30-16.00	<b>Oral presentation</b> Training, performance and testing in cycling and running	AULA B
14.30-16.00	<b>Oral presentation</b> Exercise physiology	AULA 9A
14.30-16.00	<b>Oral presentation</b> Sustainability and technology	AULA 9B

14.30-16.00	<b>Oral presentation</b> Adapted physical activity for musculoskeletal and neurodegenerative disorders	AULA 11
14.30-16.00	<b>Oral presentation</b> Training assessment and physiological insights in aquatic and winter sports	AULA 12
14.30-15.30	Workshop <i>in collaborazione con</i> TECHNOGYM Luca Zoffoli	AULA 10A
16.15-17.00	<b>Main Lecture</b>  Optimal fuel for Endurance Asker Jeukendrup	AUDITORIUM RETTORATO
17.00-18.00	<b>Assemblea Generale Soci SISMeS</b>	AUDITORIUM RETTORATO
20.00	Transfer per la sede della cena con partenza da Pescara	
20.30	Cena sociale presso L'Osteria della Corte	

## Sabato 21 settembre

08.30	Apertura Segreteria Congressuale	
09.00-10.30	<b>Simposio</b> "Green Exercise": the health benefits of physical exercise in natural environments	AULA A
	Natura e attività fisica: evidenza scientifica e implicazioni per salute, benessere, e prestazione sportiva Giovanna Calogiuri	
	Attività motoria e sport in ambiente naturale nei soggetti con malattia di Parkinson: quali benefici? Lucia Cugusi	
	Effetti di un allenamento in palestra e all'aperto sul benessere psicofisico in individui over 65 Gian Pietro Emerenziani	
	Esercizio fisico in ambiente naturale: valore aggiunto per la salute in ambito oncologico Andrea Di Blasio	
	SC79	
	SC80	

SC81

Discussione

09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Insights in basketball and volleyball	AULA B
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Biomolecular pathways of physical exercise	AULA 9B
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Sport specific performance analysis and methodological development	AULA 11
09.00-10.30	<b>Oral presentation</b> Health, wellbeing and physical activity for adults	AULA 12
09.15-10.15	Workshop <i>in collaborazione con</i> MICROGATE Discovering 2024 innovations in our portable Lab Proposal Marco Daprà, Alessandra Scarton	AULA 10A
10.30-11.00	Break	
11.00-12.00	Poster Session	FOYER AUDITORIUM RETTORATO
12.00-13.30	<b>Simposio</b> Innovative approaches and new trends in strenght training (sessione dedicata a Marcello Faina)	AULA A
	Flywheel resistance training in team sports: theoretical considerations and practical applications. Guidelines for practitioners Marco Beato	
	Percezione della velocità e della perdita di velocità del bilanciere nel VBT: effetti dell'allenamento e della fatica Maria Francesca Piacentini	
	OC87	
	OC88	
	SC106	
	SC107	
	SC108	
	Discussione	
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Exercise programs for psychiatric and neurological diseases	AULA B
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Exercise and sport psychologic	AULA 9A
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Sport pedagogy and physical education	AULA 9B

12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Gait and Motion Analysis	AULA 10A
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Exercise Nutrition	AULA 11
12.00-13.30	<b>Oral presentation</b> Health, wellbeing and physical activity for young	AULA 12
13.30-14.00	Premiazioni e Cerimonia di Chiusura	AULA A